

ドネペジル塩酸塩を服用されるにあたって

レビー小体型認知症の患者さんと、 患者さんをサポートする皆様へ



病気のこと

お薬(ドネペジル塩酸塩)のこと

日常生活のこと

監修：白川 治 先生 近畿大学 医学部 精神神経科学教室 教授

病気について

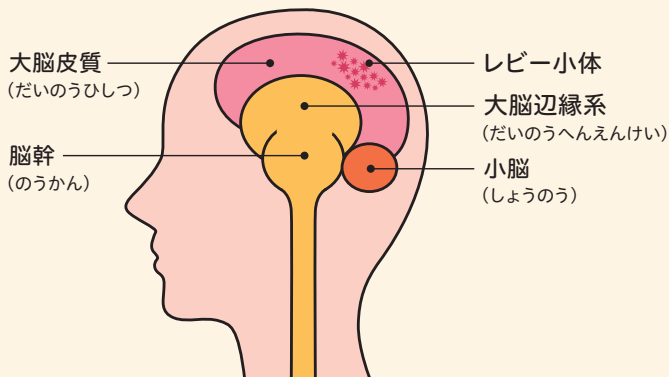
レビー小体型認知症ってどんな病気？

レビー小体型認知症とは、主に初老期～老年期に発症する認知障害です。ただし40代で発症する方もいます。レビー小体型認知症は、認知症としてはアルツハイマー型認知症に次いで多く、認知症全体の約20%を占めます。この2つに脳血管性認知症を加え、三大認知症と呼ばれます。レビー小体型は、アルツハイマー型に比べ男性に多いことが特徴のひとつです。

レビー小体型認知症は、比較的新しく発見された病気です。それまではアルツハイマー型と混同されていましたが、1976年、世界で初めて日本で患者さんが報告され、アルツハイマー型と区別されるようになりました。診断基準が作られたのは1996年になってからです。

患者さんの脳内では何が起きているの？

レビー小体とは、1912年にレビーという学者が、パーキンソン病患者さんの脳内で発見した特殊なタンパク質からなる構造物です。レビー小体型認知症は、このレビー小体が、主に大脳皮質に広範囲に現れることにより起こります(パーキンソン病の患者さんは、主に脳幹に現れます)。中でも、ドパミンやアセチルコリンといった、脳内の情報を伝える物質を分泌する神経細胞に多く現れることがわかっています。レビー小体が神経細胞に現れると、細胞が本来の役割を果たせなくなってしまうため、認知障害をはじめとするさまざまな症状が出てきます。ただし、どのようにしてレビー小体が現れるのかは、まだわかりません。



レビー小体型認知症にはどんな症状があるの？

認知障害

記憶力が低下する、自分がいる場所や今の時間がわからなくなる、物事を理解したり判断したりできなくなる、といった症状です。ただし、初期～中期にかけては、記憶障害はあまり目立たない場合も少なくありません。症状のよいときと悪いときの波があるのも特徴です。

幻視・妄想

そこにはいない人や動物、物が見え(幻視)、患者さんはそれが本当にあると確信して周囲に訴えたりします(妄想・思いちがい)。壁のシミが人の顔に見える、地面が波打って見えるなど、見まちがい(錯視)が多いのもレビー小体型認知症の特徴です。記憶障害が目立たない初期にもみられることが多い症状です。



パーキンソン症状

認知障害の次に頻度の高い症状です。手足のふるえ、筋肉のこわばり、動きの鈍さ、姿勢や体のバランスの悪さなどが特徴です。そのため、歩き方が小刻みになる、カクカクとした動きになる、動きはじめるのに時間がかかる、転びやすくなる、無表情になる、といった症状があります。



睡眠時の異常行動

悪夢を見て大声を出す、暴れるなどの異常な行動がみられることがあります。レム睡眠の間に現れることから、レム睡眠行動障害と呼ばれます。レビー小体型認知症の症状の中でも、記憶障害、幻視、パーキンソン症状より前に真っ先に現れることが多い症状です。

自律神経症状

立ちくらみ(起立性低血圧)や便秘、頻尿、多汗、寝汗、体がだるい、などの症状がみられることがあります。

抑うつ症状

初期に現れやすい症状で、気分が沈んでやる気が出なかつたり、理由なく悲しくなつたりします。

薬剤への過敏性

レビー小体型認知症の患者さんは、お薬の効果や副作用が普通より強く出ることがあります。特に、抗精神病薬が投与されると、状態が急激に悪化して、動けなくなることがあります。

お薬について

ドネペジル塩酸塩ってどんなお薬？

ドネペジル塩酸塩は、脳内のアセチルコリンを増やし、レビー小体型認知症の、認知障害の進行を一時的に遅らせるお薬です。

服用方法は？

ドネペジル塩酸塩には、錠剤、細粒剤、OD錠*の3種類があり、医師と相談しながら患者さんに適した剤型を選択します。

主治医の指示に従って、必ず決められた用法・用量で服用してください。

最初の1～2週間

錠剤・OD錠：1日1回3mg
細粒：1日1回0.6g

3～6週間

錠剤・OD錠：1日1回5mgに増量する
細粒：1日1回1.0gに増量する

7週目以降

錠剤・OD錠：1日1回10mgに増量する
細粒：1日1回2.0gに増量する

※症状によっては、錠剤・OD錠5mg、細粒1.0gまで減量できる

服用にあたって注意することは？

- このお薬は1日1回服用してください。
- お薬を飲み忘れた場合でも、2回分を一度に飲まないでください。
- 過量に飲んでしまった場合は直ちに病院へ連絡してください。
- このお薬は、ご家族や患者さんをサポートする方が管理してください。
- 他の病気で病院にかかる際には、ドネペジル塩酸塩を飲んでいることを医師に伝えてください。
- 自己判断でお薬を飲むのをやめたり、また増やしたり減らしたりせずに、気になることがあれば、必ず医師に相談してください。

*OD(オーディー)錠って何？

OD錠とは「口腔内崩壊錠」の略名で、口の中に入ると、唾液によりすぐ溶けるように作られています。お水がなくても飲めるので便利ですが、湿気を吸いやすいため、パッケージから出したらすぐに服用してください。

どんな副作用があるの？

ドネペジル塩酸塩の飲みはじめは、下記の症状が起こりやすいので、症状がみられたら、医師または薬剤師に相談してください。

- 食欲がない
- 吐き気、嘔吐
- 下痢
- 手足のふるえやこわばり



その他、気になる症状が現れた場合には、医師または薬剤師に相談してください。

日常生活で注意していただきたいこと

転倒を避ける工夫を

レビー小体型認知症では、身体の動きが悪くなったり、身体のバランスを崩しがちになるため、転びやすくなります。普段から転倒を避ける工夫をしたり、転倒しにくい環境を整えましょう。

● 転倒しにくくする工夫の一例

- 椅子から、またはトイレの後に立ち上がる時や、階段の上り下りの際は、特に転倒しやすいので、手すりを使ったり、周囲の方が見守ったり、手を添えたりしましょう。
- マットやコード類、新聞や雑誌、段差、洗面所の水濡れなど、床に滑りやすいものやつまずきやすいものがないよう、室内を整えましょう。
- 外出時は滑りにくい靴を履き、必要に応じ杖を持ちます。転んだら手をつけるよう、カバンは、背負ったり斜め掛けできるタイプにしましょう。



日常生活で注意していただきたいこと

幻視や妄想を頭から否定しない

幻視や妄想に対しては、まずは否定せずに、患者さんの話をゆっくり聞くようにしましょう。周囲が暗かったり、不安を感じると幻視が起こりやすいので、部屋の明かりを調整しましょう。

誤嚥に注意

物が飲み込みにくくなるため、食事の際は、食物が誤って気道に入らないよう、よく注意しましょう。

自動車の運転は避ける

お薬の副作用で、めまいや眠気などが起こることがあります。自動車の運転や、危険を伴う機械の操作は避けましょう。



症状を記録しよう

患者さんの症状を記録することにより、1日のうちの変化のパターンや、長期的にみた変化が把握できます。

施設名