

セルトラリン錠・OD錠「アメル」服用時の注意

～病気とくすりの理解のために～

うつ病の治療は「休養を十分にとること」と「薬の服用」が基本です。このお薬は、SSRIと呼ばれる抗うつ薬で、うつ病やうつ状態、パニック障害、外傷後ストレス障害の病気の治療に使われます。脳の中には、気分や意欲を調節している神経伝達物質があります。うつ病はこの物質のバランスがくずれることが原因のひとつといわれています。このお薬により、神経伝達物質のバランスを整えて、その働きを正常化していきます。

ご使用前の注意

6～17歳の大うつ病性障害、外傷後ストレス障害のある人がこの薬をのんだ場合、有効性が確認できなかったとの報告があります。18歳未満の大うつ病性障害のある人は、医師と十分に相談してください。

お薬のみ方

- 通常、1日1回コップ1杯の水かぬるま湯でのみです。
- OD錠は、水なしでものむことができます。舌の上でだ液を含ませ軽く押しつぶすようにしてだ液と一緒にのみ込んでください。水と一緒にのむこともできます。水なしでのんでも、水でのんでも効果に違いはありません。
- この薬は体調がよくなったと自己判断してのむのを中止したり、量を減らしたりすると、些細なことでも心配になる、イライラ、あせりなどの症状があらわれることがあります。医師の指示どおりにのみ続けることが大事です。

服用中の注意点

- のみ始めてすぐに効果はあらわれません。のみ続けると脳内に作用して神経伝達をスムーズにし、抑うつ気分や不安を和らげます。
- のみ始めの頃に、吐き気や下痢などの症状があらわれることがあります。症状が辛い場合は、自己判断でのむのを中止せずに医師に相談してください。
- 眠気・めまいなどの症状があらわれることがあるため、自動車の運転などには十分注意してください。
- 妊娠または妊娠している可能性がある人は医師に相談してください。
- 授乳はさけてください。

(裏面に つづく)

